

# GESUNDHEITSPARK Speckenbüttel

## Sportlich aktiv

Mit dem BMX-Rad die Bahn erproben, im Motorikpark die Beweglichkeit und Koordination trainieren oder auf der beleuchteten Laufbahn Schritt für Schritt den Kreislauf in Schwung bringen: Der Gesundheitspark Speckenbüttel bietet unzählige Möglichkeiten, sich fit und gesund zu halten – ob individuell oder in der Gruppe, ob jung oder alt, ob untrainiert oder sporterfahren.

Ganz nach dem Vorbild der „Eisbären Bremerhaven“ kann man sich auf dem Streetball-Platz auf die Jagd nach Körben und Punkten machen. Beim Spiel auf einen Korb können sich Einzelgängerinnen und Einzelgänger ebenso wie kleine Teams auspowern.

Etwas gemächlicher, aber nicht weniger anspruchsvoll, geht es auf der Boulebahn zu. Die in Frankreich als „Petanque“ äußerst populäre Kugelsportart findet auch in Deutschland immer mehr begeisterte Anhängerinnen und Anhänger. Die 12 Meter lange und 4 Meter breite Bahn am Rosengarten gehört dabei sicherlich zu den schönsten Spielorten in der Umgebung.

## Weidenschloss

Das Weidenschloss ist Norddeutschlands größtes lebendes Bauwerk. 2003 wurde es als Projekt vom Gartenbauamt gemeinsam mit vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern errichtet. Es ist ein kühler Freiraum im heißen Sommer, ein Platz zum Ausruhen, Träumen und Meditieren und ein Ort für kreatives Treiben wie Musik, Theater, Lesungen, Spiel und Tanz. [www.weidenschloss-ev.de](http://www.weidenschloss-ev.de)

## Spiel und Spaß

Auch für die Kleinen ist gesorgt. Auf den Spielplätzen ist viel Raum, der eigenen Fantasie freien Lauf zu lassen und sich alleine oder mit anderen Kindern auszutoben.

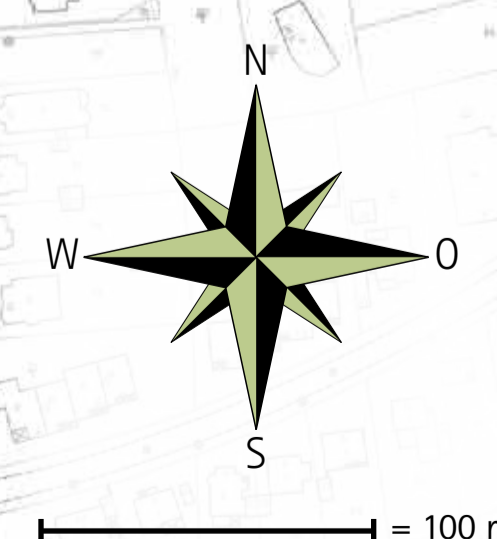
## Lichterspektakel

Seit 2002 lassen sich tausende Besucherinnen und Besucher einmal im Jahr in die fantasievolle Lichterwelt des Theatralen Lichterspektakels entführen. Lichtgestalten, Feen, Gespenster und andere virtuos Mitwirkende geben dem Gesundheitspark dabei eine ganz besondere Atmosphäre.

## Ländliche Kultur im Städtischen Raum

Das volkskundliche Freilichtmuseum zeigt bäuerliches Leben in Geist, Marsch & Moor des Elbe-Weser-Dreiecks. Es besteht aus Geesthofanlage, Marschenhaus und Bockwindmühle. Träger: Bauernhausverein Lehe e.V. [www.bauernhausmuseum-bremerhaven.de](http://www.bauernhausmuseum-bremerhaven.de)

- 1 Motorikpark
- 2 Kneipp-Anlage
- 3 Fontäne
- 4 Weidenschloss
- 5 Yin- und Yang-Platz
- 6 Allee der heilenden Bäume
- 7 Große Spielwiese mit Spielbereichen
- 8 Fitness-Parcours
- 9 Streetball
- 10 Liegewiese
- 11 Grillplatz
- 12 Pulverschuppen
- 13 Tennisanlage
- 14 Sportanlage Jahnwiese
- 15 BMX-Anlage
- 16 Bockwindmühle
- 17 Marschenhaus
- 18 Rosengarten
- 19 Boulebahn
- 20 Bezirkssportanlage
- 21 Parktor
- 22 Geesthofanlage
- 23 Schießsportanlage



AKTIV SEIN | SPORT | SPASS  
NATURGENUSS | BLÜTENPRACHT | ENTSPANNUNG

Schenck Design Agentur